

Brunch & Bar Book

VOL. III



FEEL THE ROCKS

all day | coffee | bar | restaurant



New Greek Salad

Mini tomatoes, cucumber, Florina pepper, green pepper, onion, kappari,
oregano, olive oil, balsamic, xynomizithra

F.t.R Salad

Mini tomatoes, lettuce mix, smoked pancetta,
parmesan and arabian pita chips



F.t.R Omelette

Gouda cheese, pepperoni,
bacon, potatoes & salad

Big The Rocks

Double burger, double cheddar cheese, pepperoni sausage, fried egg,
tomato, lettuce mix & bbq sauce



Lila Pause

strawberry and hazelnut praline, lila pause pieces, choc-
olate, shredded biscuit

Brioche Viennoise

Smoked salmon, cheese cream, lettuce, kappari



Brunch, Snack & Bar Menu

Follow us on social media

📌 Feel-therocks

📷 feeltherocks

www.feel-therocks.gr

ΠΡΩΪΝΟ // BRUNCH (8:00 ΕΩΣ 15:00)

F.T.R. BREAKFAST

Πλατό Πρωινού με 4 αυγά τηγανητά, ξεροψημένο μπέικον, λουκάνικα κοκτέιλ, φέτες γαλοπούλας, φέτες τυρί γκούντα, φέτες ζαμπόν, 3 pancakes, 3 mini κρουασάν, προζυμένιο ψωμί, κομμάτια κέικ σοκολάτας και πορτοκαλιού, 1 ντιπ πραλίνα φράουλας, 1 ντιπ πραλίνα φουντουκιού, 1 ντιπ μαρμελάδα βερίκοκο και 1 ντιπ μαρμελάδα φρούτα του δάσους. // Breakfast Platter with 4 fried eggs, crispy bacon, cocktail sausages, turkey slices, gouda cheese slices, ham slices, 3 pancakes, 3 mini croissants, sourdough bread, chocolate and orange cake bites, 1 strawberry praline dip, 1 hazelnut praline dip, 1 apricot jam dip, and 1 forest fruit jam dip.

€ 26.00

"FEEL THE ROCKS" ΟΜΕΛΕΤΑ / OMELETTE

Gouda, λουκάνικο πεπερόνι, μπέικον, πατάτες & σαλάτα //

Gouda, peperone, bacon, potatoes & salad

€ 9.00

CROQUE MADAM

Ψωμί αργής ωρίμανσης, καπνιστό χοιρομέρι, μουστάρδα Dijon, besamel και Μίξ τυριών //

Slow maturing bread, smoked ham, Dijon mustard, besamel

and mix of cheeses

€ 10.00

AVOCADO SCRAMBLED EGGS

Κρουασάν βουτύρου με γουακαμόλε, scrambled αυγά, τηγανητή πατάτα, cheddar sauce, μπέικον και καπνιστή πάπρικα //

Butter croissant with guacamole, scrambled eggs, fried potato, cheddar sauce, bacon, and smoked paprika.

€ 10.00

ΑΥΓΑ ΤΗΓΑΝΗΤΑ / FRIED EGGS

μπέικον, φρυγανισμένο ψωμί & σαλάτα //

bacon, toasted bread & salad

€ 9.50

ΑΥΓΟΦΕΤΕΣ ΟΠΩΣ ΣΤΟ ΧΩΡΙΟ / VILLAGE FRENCH TOAST

2 αυγόφετες με φέτα Μετεώρων, γαλοπούλα & σαλάτα //

2 french toasts with Meteora feta cheese, turkey slice & salad

€ 9.50



ΣΤΡΑΠΑΤΣΑΔΑ | STRAPATSADA

ντομάτα, φέτα, αυγά σε φρυγανισμένο ψωμί & σαλάτα //

tomato, feta, eggs on toasted bread & salad

€ 9.00

PINSA 350GR

σάλτσα ντομάτας, mozzarella, γαλοπούλα, gouda, φύλλα ρόκας, μανιτάρια //

tomato sauce, mozzarella, turkey, gouda, rocket leaves, mushrooms

€ 13.00

TOAST

ζαμπόν & τυρί ή γαλοπούλα & τυρί //

ham & cheese or turkey slice & cheese

€ 2.50



ΓΙΑΟΥΡΤΙ ΜΕ ΜΕΛΙ ΚΑΙ ΚΑΡΥΔΙΑ Ή ΦΡΟΥΤΑ ΕΠΟΧΗΣ /

YOGHURT WITH HONEY AND WALNUTS OR SEASONAL FRUIT

€ 5.00

ΜΠΑΓΚΕΤΕΣ / BAGUETTES (8:00 ΕΩΣ 19:00)

ΓΑΛΛΙΚΗ ΜΠΑΓΚΕΤΑ / FRENCH BAGUETTE

Κοτόπουλο, μαγιονέζα, μαρούλι, ντομάτα, τυρί, αυγό //

Chicken, mayonnaise, lettuce, tomato, cheese, egg

€ 4.90

BRIOS BIENNEZIKO / BRIOCHE VIENNOISE

καπνιστό σολομό, τυρί κρέμα, μαρούλι, κάππαρη //

with smoked salmon, cheese cream, lettuce, kappari

€ 7.00

ΚΑΛΑΜΠΟΚΙΣΙΑ | CORN

ζαμπόν, μαγιονέζα, τυρί, ντομάτα, μαρούλι //

ham, mayonese, cheese, tomato, lettuce

€ 4.50

ΠΟΛΥΣΠΟΡΗ ΟΛΙΚΗΣ / WHOLE GRAIN MULTI SEED

Γαλοπούλα, μαγιονέζα, τυρί, ντομάτα, μαρούλι //

Turkey slice, mayonnaise, cheese, tomato, lettuce

€ 4.50

BAGEL ΠΑΠΑΡΟΥΝΟΣΠΟΡΟ / BAGEL WITH POPPY SEEDS

Μαγιονέζα, μοτσαρέλα, ντομάτα, χοιρινό φιλέτο, αγγουράκι τουρσί //

Mayonnaise, mozzarella, tomato, pork fillet, pickled cucumber

€ 6.00

(ΟΛΕΣ ΟΙ ΜΠΑΓΚΕΤΕΣ ΣΕΡΒΙΡΟΝΤΑΙ ΜΕ ΣΑΛΑΤΑ ΜΙΧ ΜΑΡΟΥΛΙΩΝ)
(ALL OF OUR BAGUETTES ARE SERVED WITH MIXED LETTUCE SALAD)

CLUB SANDWICH (ALL DAY)

ΚΛΑΣΙΚΟ / CLASSIC

Μαγιονέζα, ντομάτα, τυρί, ζαμπόν, μπέικον, πατάτες τηγανητές //

Mayonnaise, tomato, cheese, ham, bacon, french fries

€ 8.00

ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ / CHICKEN

Φιλέτο κοτόπουλο, bacon, τυρί, ντομάτα, μαρούλι, μαγιονέζα, lime //

Chicken fillet, bacon, cheese, tomato, lettuce, mayonnaise, lime

€ 8.50

ΓΙΑ GLUTEN FREE & VEGAN ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ
FOR GLUTEN FREE & VEGAN PRODUCTS PLEASE ASK OUR WAITER

ΣΑΛΑΤΕΣ / SALADS (ALL DAY)



ΚΡΗΤΙΚΗ ΝΤΑΚΟΣ / CRETAN DAKOS

φωλιές παξιμαδιού με chutney ντομάτας, κατίκι Δομοκού, ελιές, κάρπαρη, ελαιόλαδο, κρέμα βαλσάμικο
// rusk nests with tomato chutney, Domokou katiki, olives, capers, olive oil, balsamic cream

€ 11.90



ΝΕΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗ / THE NEW GREEK

ντοματάκια ποικιλία, αγγουράκι, πιπεριά Φλωρίνης, πράσινη πιπεριά, κρεμμύδι, κάρπαρη, ρίγανη, ελαιόλαδο, βαλσάμικο, ξινομυζήθρα // mini tomatoes, cucumber, Florina pepper, green pepper, onion, kappari, oregano, olive oil, balsamic, xynomizithra

€9.00



ΣΑΛΑΤΑ "ΣΠΑΝΑΚΟΠΙΤΑ" / SALAD LIKE SPINACH PIE

σπανάκι, dressing άνηθου, μαριναρισμένο ανθότυρο και τραγανό φύλλο // spinach, dill dressing, marinated flower cheese and crispy leaf.

€ 9.90

ΣΑΛΑΤΑ ΚΑΙΣΑΡΑ / CAESAR'S SALAD

μαρούλια mix, κοτόπουλο, παρμεζάνα, μπέικον, κρουτόν // lettuce mix, chicken, parmesan, bacon, crouton

€10.00

FEEL THE ROCKS

ντοματίνια, mix μαρούλια, καπνιστή πανσέτα, παρμεζάνα και τσιπς αραβικής πίτας // with mini tomatoes, lettuce mix, smoked pancetta, parmesan and arabian pita chips

€ 8.50



ΓΛΥΚΟΞΙΝΗ / SWEET & SOUR

baby ρόκα, φύλλα σπανάκι, λιαστή ντομάτα, ξηρούς καρπούς, flakes παρμεζάνας, dressing βαλσάμικο & κομμάτια παστέλι // baby arugula, spinach leaves, sundried tomato, various nuts, parmesan flakes, balsamic dressing & pieces of pasteli

€ 9.00



ΒΟΥΒΑΛΙΣΙΑ / BUFFALO SALAD

ντοματίνια, μοτσαρέλα βουβαλίσια, ρόκα, κρουτόν, φύλλα βασιλικού, βαλσάμικο // tomatoes, buffalo mozzarella, arugula, crouton, basilico leaves, balsamic

€ 11.00



ΡΟΚΑ - ΣΠΑΝΑΚΙ / ARUGULA - SPINACH

ρόκα, σπανάκι, μαύρο σουσάμι, μοτσαρελίνια, dressing φρούτα του δάσους // arugula, spinach, black sesame, mozzarellinia, forest fruits dressing

€ 9.00

ΨΩΜΑΚΙ + ΠΑΣΤΑ ΕΛΙΑΣ / BREAD + OLIVE PASTE

€ 2.00

ΠΙΤΑΚΙ / PITA BREAD

€ 2.00

BURGER (ALL DAY)

Τα burger συνοδεύονται με τηγανιτές πατάτες country // Burgers are served with country fries.

THE CLASSIC BURGER

χειροποίητο μπιφτέκι 100% μοσχάρι, τσένταρ, ντομάτα, μαγιονέζα, μαρούλι, μπέικον //

handmade burger 100% beef, cheddar cheese, tomato, mayonnaise, lettuce, bacon

€ 9.50

CHEESEBURGER

χειροποίητο μπιφτέκι 100% μοσχάρι, τσένταρ, bacon, κέτσαπ, μαγιονέζα, iceberg //

handmade burger 100% beef, cheddar cheese, bacon, ketchup, mayonnaise, iceberg lettuce

€ 9.50

TRUFFLE N' GOAT

χειροποίητο μπιφτέκι 100% μοσχάρι, μανιτάρια σοτέ, mayo τρούφας, κρέμα κατσικίσου τυριού, & καραμελωμένα κρεμμύδια //

handmade burger 100% beef, sautéed mushrooms, truffle mayo, goat cheese cream, & caramelized onions

€ 10.00

BIG THE ROCKS

δύο χειροποίητα μπιφτέκια 100% μοσχάρι, διπλό τυρί τσένταρ, λουκάνικο πεπερόνι, τηγανητό αυγό, ντομάτα, μιξ μαρουλικά και BBQ Sauce //

two handmade burgers 100% beef, double cheddar cheese, pepperoni sausage, fried egg, tomato, mixed lettuce, and BBQ sauce

€ 13.50

FRIED CHICKEN

ολόφρεσκο στήθος κοτόπουλο παναρισμένο με την μυστική μας συνταγή, τσένταρ, μπέικον, ντομάτα, αγιολί, iceberg, sweet chili sauce //

fresh chicken breast breaded with our secret recipe, cheddar cheese, bacon, tomato, aioli, iceberg lettuce, sweet chili sauce

€ 9.50

QUE QUE RICO

χειροποίητο μπιφτέκι 100% από στήθος κοτόπουλο, τσένταρ, μπέικον, ντομάτα, iceberg, μαγιονέζα και sauce BBQ //

handmade burger made from 100% chicken breast, cheddar cheese, bacon, tomato, iceberg lettuce, mayonnaise, and BBQ sauce

€ 9.50

DIRTY

χειροποίητο μπιφτέκι 100% μοσχάρι, iceberg, καραμελωμένα κρεμμύδια, ντομάτα, λουκάνικο, μπέικον, cheddar, σως Jack Daniel's //

handmade burger 100% beef, iceberg, caramelized onions, tomato, sausage, bacon, cheddar, Jack Daniel's sauce

€ 9.50



VEGETARIAN*

μπιφτέκι λαχανικών, μιξ μαρουλικά, ντομάτα, αγγουράκι, καραμελωμένα κρεμμύδια, vegan mayo //

vegetable patty, lettuce mix, tomato, cucumber, caramelized onions, vegan mayo

€ 9.00

FINGERS FRIED CHICKEN

(its not a burger) It's a GUEST!

4 τεμάχια από στήθος κοτόπουλο μαρινισμένα για 24 ώρες συνοδεύονται με αγιολί σως //

4 pieces of chicken breast marinated for 24 hours, served with aioli sauce

€ 7.90

PANCAKES (ALL DAY)

ΠΡΑΛΙΝΑ / PRALINE

Πραλίνα, τριμμένο μπισκότο // Praline, shredded biscuit

€ 7.00

LILA PAUSE

Πραλίνα φράουλα και φουντούκι, κομμάτια lila pause, πέρλες σοκολάτας, τριμμένο μπισκότο //

Strawberry and hazelnut praline, lila pause pieces, chocolate, shredded biscuit

€9.00

CRUNCH

Λευκή πραλίνα, παγωτό χωνάκι και κομμάτια crunch σοκολάτα //

White praline, ice cream cone and crunch chocolate pieces

€ 8.50

BUENO

πραλίνα & κομμάτια bueno, σαντιγί //

praline & bueno pieces, whipped cream

€ 9.00

ΜΠΑΝΑΝΑ / BANANA

πραλίνα λεύκη & φουντουκιού, μπανάνα, τριμμένο oreo, σαντιγί //

white & hazelnut praline, banana, shredded oreo, whipped cream

€ 8.00

RED VELVET

Κόκκινο πανκέικ με κρέμα cheesecake, κόκκινα φρούτα, σιρόπι φράουλα //

Red pancake with cheesecake cream, red fruits, strawberry syrup

€ 8.00

PAN CAKE ΑΛΜΥΡΟ / SAVORY PANCAKE

Τηγανητό αυγό, λουκάνικο, μπέικον, τυρί, μαγιονέζα //

Fried egg, sausage, bacon, cheese, mayonese

€ 8.00

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ / TRADITIONAL

Μους γιαούρτι, granola, μέλι, κανέλα //

Yoghurt mousse, granola, honey, cinnamon

€ 8.00

PANCAKES DUBAI STYLE

Με κρέμα πραλίνα φυστικιού Dubai style, πραλίνα σοκολάτας, φράουλες, μπισκότο και άχνη ζάχαρη //

With Dubai-style pistachio praline cream, chocolate praline, strawberries, biscuit crumbles, and powdered sugar.

€ 11.00

WAFFLES

NO1 ΒΑΦΛΑ / NO1 WAFFLE

πραλίνα // praline

€5.00

NO2 ΒΑΦΛΑ / NO2 WAFFLE

πραλίνα, bueno, oreo // praline, bueno, oreo

€6.00

NO3 ΒΑΦΛΑ / NO3 WAFFLE

πραλίνα, bueno // praline, bueno

€5.50

NO4 ΒΑΦΛΑ / NO4 WAFFLE

πραλίνα, παγωτό βανίλια, μπισκότο // praline, vanilla ice cream, biscuit

€7.00

ΚΡΟΥΑΣΑΝ / CROISSANTS (8:00 ΕΩΣ 19:00)

CROISSANT PRALINE

Πραλίνα nutella και μπισκότο // Praline nutella and biscuit

€4.90

ΚΡΟΥΑΣΑΝ ΜΠΟΥΓΑΤΣΑ / CROISSANT BOUGATSA

κρουασάν βουτύρου, κρέμα μπουγάτσας, άχνη, κανέλα, τριμμένο oreo //

butter croissant, bougatsa creme, powdered, cinnamon, shredded oreo

€6.00

ΚΡΟΥΑΣΑΝ ΔΙΧΡΩΜΟ / DOUBLE COLORED CROISSANT

πραλίνα λευκή, πραλίνα φουντούκι, φράουλες, τριμμένο oreo //

white praline, hazelnut praline, strawberries, shredded oreo

€6.00

ΚΡΟΥΑΣΑΝ ΠΑΝΑΡΙΣΜΕΝΟ ΚΟΤΟΠΟΥΛΟ / CHICKEN FINGERS CROISSANT

παναρισμένο κοτόπουλο, iceberg, τομάτα, παρμεζάνα, σως Caesar's & σαλάτα //

chicken fingers, iceberg, tomato, parmesan, Caesar's sauce & salad

€6.00

ΓΛΥΚΑ / DESSERTS (ALL DAY)

CHEESECAKE ΜΕ ΓΕΥΣΗ ΜΠΑΚΛΑΒΑ / BAKLAVAS CHEESECAKE

€ 7.00

WHITE LADY / WHITE LADY

πάβλοβα // pavlova

€ 6.00

DARKBITE / DARKBITE

σοκολατόπιτα // chocolate pie

€ 6.00

ΜΙΛΦΕΪΓ / MILLE - FEUILLE

€ 7.00

ΓΑΛΑΚΤΟΜΠΟΥΡΕΚΟ ΜΕ ΚΡΕΜΑ ΜΑΣΤΙΧΑΣ / GALAKTOBOUREKO (GREEK CUSTARD PIE)

ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΜΕ δοκιμάστε με παγωτό καϊμάκι // WE SUGGEST add Kaimaki ice cream + €2,0

€ 6.50

HOT COFFEE

ESPRESSO

ΜΟΝΟΣ / SINGLE 2.80€

ΜΑΧΙΑΤΟ 3.00€

RISTRETTO, LUNGO 2.80€

ΔΙΠΛΟΣ // DOPPIO 3.80€

CORRETO 3.30€

DECAF 2.80€

AMERICANO 3.50€

AMERICANO ΔΙΠΛΟΣ // DOUBLE 3.80€

ΕΛΛΗΝΙΚΟΣ ΚΑΦΕΣ // GREEK COFFEE

ΚΑΝΟΝΙΚΟΣ // REGULAR 3.00€

ΔΙΠΛΟΣ // DOPPIO 3.50€

ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ ΚΑΦΕΣ // INSTANT COFFEE 3.50€

CAPPUCCINO

ΜΟΝΟΣ // ONE SHOT 3.80€

ΔΙΠΛΟΣ // DOPPIO 4.30€

CARAMEL 4.30€

COFFEE LATTE 3.80€

ΦΙΛΤΡΟΥ // FILTER COFFEE V-60 – AEROPRESS 3.50€

IRISH COFFEE 7.00€

MOCACHINO 4.00€

MATCHA LATTE ALMOND MILK 4.00€

COLD BEVERAGES

COLD BREW 4.00€

ΣΤΙΓΜΙΑΙΟΣ // INSTANT COFFEE (FRAPE) 3.50€

FRAPE ΜΕ ΠΑΓΩΤΟ // FRAPE WITH ICE CREAM 5.20€

ESPRESSO FREDDO 3.80€

CAPPUCCINO FREDDO 4.00€

CAPPUCCINO FREDDO CARAMEL 4.30€

ΜΟΚΑΤΣΙΝΟ // MOCHACCINO 4.5 0€

FREDDO LATE CAPPUCCINO 4.20€

ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ // CHOCOLATE

FEEL THE ROCKS ΣΟΚΟΛΑΤΑ ΓΡΑΝΙΤΑ // CHOCOLATE GRANITE 4.50€

ΓΕΥΣΕΙΣ ΣΟΚΟΛΑΤΑ // CHOCOLATE FLAVOURS

(ρωτήστε μας για τις γεύσεις // refer to the waiter for the flavours)

ΣΟΚΟΛΑΤΑ // CHOCOLATE 4.50€

ΛΕΥΚΗ // WHITE 4.50€

"OREO" 4.50€

BIENOYA // VIENNOIS 5.80€

"BUENO" 4.50€

"LILAPAUSE" 4.50€

ΚΑΚΑΟ // CACAO 3.50€

ΟΙ ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ ΜΑΣ // OUR SUGGESTIONS

ALCOHOLIC CHOCOLATE 5.50€

καφές, λικέρ πορτοκαλιού // coffee, liqueur orange

AFFOGATO MOCHA 6.50€

espresso, σοκολάτα, παγωτό, μαύρο ρούμ //
espresso, chocolate, ice cream, black rum

BLACK FOREST 5.50€

κρύα σοκολάτα, λικέρ καφέ, σιρόπι κεράσι, σαντιγύ //
cold chocolate, coffee liqueur, cherry syrup, whipped Cream

ΟΛΕΣ ΟΙ ΣΟΚΟΛΑΤΕΣ ΜΑΣ ΣΕΡΒΙΡΟΝΤΑΙ ΖΕΣΤΕΣ Η ΚΡΥΕΣ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΣΑΣ
ALL OUR CHOCOLATES ARE SERVED HOT OR COLD DEPENDING ON YOUR PREFERENCE

MILK SHAKE ME ΓΕΥΣΕΙΣ // WITH FLAVORS

BANILIA // VANILLE 6.00€

ΣΟΚΟΛΑΤΑ // CHOCOLATE 6.00€

ΦΡΑΟΥΛΑ // STRAWBERRY 6.00€

BANOFFEE // BANOFFEE 6.00€

ΚΑΡΑΜΕΛΑ // CARAMEL 6.00€

ΤΣΑΪ ΚΡΥΟ / ICE TEA

TUVUNU // GREEK MOUNTAIN ICED TEA 4.00€

ΛΕΜΟΝΙ // LEMON 4.00€

ΡΟΔΑΚΙΝΟ // PEACH 4.00€

ΠΡΑΣΙΝΟ // GREEN 4.00€

BLACK FOREST 4.00€

ΤΣΑΪ ΜΕ ΓΕΥΣΕΙΣ / FLAVOURED TEA

ΡΩΤΗΣΤΕ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΓΕΥΣΕΙΣ / ASK WAITER FOR FLAVORS 4.00€

ΖΕΣΤΟ Ή ΚΡΥΟ ΑΝΑΛΟΓΑ ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΟΤΙΜΗΣΕΙΣ ΣΑΣ // SERVED HOT OR COLD DEPENDING ON YOUR PREFERENCE

"HOMEMADE" REFRESHMENTS

ΣΠΙΤΙΚΗ ΛΕΜΟΝΑΔΑ // HOMEMADE LEMONADE 4.50€

ΣΠΙΤΙΚΗ ΡΟΔΑΚΙΝΑΔΑ // HOMEMADE PEACH JUICE 4.50€

ΣΠΙΤΙΚΗ ΜΑΝΤΑΡΙΝΑΔΑ // HOMEMADE MANDARINE SODA 4.50€

SUGAR FREE "HOMEMADE" LEMONADES (SUGAR SUBSTITUTE)

0% SUGAR LEMONADE 5.00€

PASSION FRUIT 5.00€

FOREST FRUITS 5.00€

GRAPEFRUIT 5.00€

CRANBERRY & RASBERRY 5.00€

PEACH 5.00€

//ΤΑ ΡΟΦΗΜΑΤΑ ΜΑΣ, ΣΥΝΔΕΟΝΤΑΙ ΜΕ ΣΙΡΟΠΙ, ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ, ΣΑΝΤΙΓΥ, ΠΑΓΩΤΟ, ΠΟΤΟ

//OUR DRINKS ARE COMBINED WITH SYRUP, COCONUT MILK, WHIPPED CREAM, ICE CREAM, ALCOHOL, ALMOND MILK

ΑΝΑΨΥΚΤΙΚΑ // SOFT DRINKS

COCA-COLA (ZERO, REGULAR, ZERO CAFFEINE, LIGHT) 250ML 4.00€

SPRITE 250ML 4.00€

FANTA (ORANGE, ORANGE BLUE, LEMON) 250ML 4.00€

ΒΥΣΣΙΝΑΔΑ 4.00€

SCHWEPPES 250ML 4.00€

INDIAN TONIC WATER, SODA WATER, POMEGRANATE,
PINK GRAPEFRUIT, TROPICAL FUSION, GINGER ALE, MOJITO, MANGO LIME

THREE CENTS SODA 200ML 6.00€

PINK GRAPEFRUIT SODA, SPARKLING LEMONADE, GINGER BEER,
PINEAPPLE SODA, MANDARIN & PERGAMOT SODA, CHERRY SODA,
TWO CENTS PLAIN, PINK GRAPEFRUIT SODA ZERO, AEGEAN OR DRY TONIK

LUCOZADE ORANGE 4.50€

RED BULL 6.00€

GORDON'S SPACE 7.00€

MILITSA CIDER LIME & STRAWBERRY 6.00€

MILITSA CIDER APPLE 6.00€

ΦΡΕΣΚΟΙ ΧΥΜΟΙ // FRESH JUICES

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ // ORANGE 5.50€

ΑΝΑΜΕΙΚΤΟΣ // MIXED FUIT BLEND 5.50€

ΧΥΜΟΙ // JUICES (AMITA)

ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ // ORANGE 4.00€

ΜΗΛΟ // APPLE 4.00€

ΡΟΔΑΚΙΝΟ // PEACH 4.00€

ΛΕΜΟΝΙ // LEMON 4.00€

ΜΠΑΝΑΝΑ // BANANA 4.00€

ΑΝΑΝΑΣ // PEANAPPLE 4.00€

ΒΥΣΣΙΝΟ // SOUR CHERRY 4.00€

ΑΝΑΜΕΙΚΤΟΣ // FRUIT PUNCH 4.00€

REGULAR & PREMIUM MINERAL WATERS

ΝΕΡΟ // WATER BOTTLED 500ML 0.50€

ΝΕΡΟ ΓΥΑΛΙΝΟ // WATER BOTTLE GLASS 1L 4.50€

ΝΕΡΟ ΑΝΘΡΑΚΟΥΧΟ // SPARKLING WATER 330 ML 3.00€

ΑΝΘΡΑΚΟΥΧΟ ΝΕΡΟ ΜΕ ΜΑΣΤΙΧΑ // SPARKLING WATER WITH HIO'S MASTIHA 5.00€

SPARKLING WATER 750ML 7.00€

ΦΥΣΙΚΟ ΜΕΤΑΛΛΙΚΟ ΝΕΡΟ / NATURAL METALIC WATER 1L 2.50€

ΠΑΓΩΤΑ // ICE CREAM

ΓΕΥΣΕΙΣ ΠΑΓΩΤΟΥ // ICE CREAM FLAVOURS 2.50€*

BANILIA // VANILLE, ΣΟΚΟΛΑΤΑ // CHOCOLATE, ΦΡΑΟΥΛΑ // STRAWBERRY,
ΜΠΑΝΑΝΑ // BANANA, ΦΥΣΤΥΚΙ // PEANUT, ΚΑΡΑΜΕΛΑ // CARAMEL, STRACCIATELLA

*ΜΙΑ ΜΠΑΛΑ ΠΑΓΩΤΟΥ // ONE ICE CREAM SCOOP

ΜΠΥΡΕΣ // BEERS

- BERGINA LAGER 330ML 5.00€
- BERGINA RED 330ML 6.00€
- BERGINA WEISS 500ML 6.00€
- BERGINA ΠΟΡΦΥΡΑ STRONG LAGER 330ML 6.00€
- BERGINA BLACK 330ML 5.00€
- BERGINA FREE 330ML 5.00€
- BERGINA HONEY & SPICE 750ML 17.90€
- BERGINA RADLER 330ML 5.00€
- GREEK DRAFT BEER 300ML 4.00€
- GREEK DRAFT BEER 500ML 5.00€
- MYTHOS GREEK 330ML 5.00€
- LOLA TOPICAL GREEK BEER 6.00€
PILSNER/BELGIAN ALE/I.P.A
- BUD 330ML 6.50€
- CORONA 330ML 6.50€
- FIX GREEK 330ML 5.00€
- KAISER 330ML 5.00€
- CARLSBERG 330ML 5.00€
- MYTHOS ICE 330ML 5.00€

ΚΡΑΣΙΑ // WINES

- VINSANTO ΠΟΤΗΡΙ | GLASS 100ML 18.00€
- ΛΕΥΚΟ ΚΡΑΣΙ ΠΟΤΗΡΙ | WHITE WINE (GLASS) 6.00€
- ROSE ΚΡΑΣΙ ΠΟΤΗΡΙ | ROSE WINE (GLASS) 6.00€
- ΚΟΚΚΙΝΟ ΚΡΑΣΙ ΠΟΤΗΡΙ | RED WINE (GLASS) 6.00€
- ΣΑΓΚΡΙΑ ΠΟΤΗΡΙ | SAGRIA WINE (GLASS) 6.00€
- ΗΜΙΓΛΥΚΟ ΚΟΚΚΙΝΟ ΠΟΤΗΡΙ | SEMI-SWEET RED (GLASS) 6.00€
- ΜΟΣΧΑΤΟ DASTI 200ML | MOSCHATATO DASTI 9.00€
- PICCOLO MONDO (ΓΛΥΚΟ | SWEET) 187ML 6.00€
ΛΕΥΚΟ, ΚΟΚΚΙΝΟ, ΡΟΖΕ | WHITE, RED, ROSE
- ΜΕΤΕΩΡΟ ΛΕΥΚΟ 187ML | METEORO WHITE 6.00€
- ΜΕΤΕΩΡΟ ΚΟΚΚΙΝΟ 187ML | METEORO RED 6.00€
- ROSE ΗΜΙΓΛΥΚΟ | SEMI-SWEET ROSE WINE 6.00€
- ΜΑΥΡΟΔΑΦΝΙ ΠΟΤΗΡΙ | GLASS 9.00€

ΓΕΥΣΕΙΣ ΤΣΑΪ // TEA FLAVORS

BLACK TEA

ENGLISH BREAKFAST 3-5 min.

Μείγμα από ποικιλίες μαύρου τσαγιού Κεϋλάνης και Ινδίας. Ιδανική επιλογή για το ξεκίνημα της μέρας, σαν την πρώτη καλημέρα! Ταιριάζει περίφημα με μερικές σταγόνες γάλα ή κρέμα γάλακτος. | Variety of black tea blends from Ceylon and India. Perfect for the beginning of your day. Try it with a few drops of milk or cream. ticks, sauce dips. and dried fruits

SPICE BLENDS 3-5 min.

Μαύρο τσάι Κένυας, με κομμάτια κανέλλας, κάρδαμου και πιπερόριζας, γαρύφαλλο, σπόροι μάραθου, μαύρο και ροζ πιπέρι, κολιάνδρο. Πικάντικη γεύση και γαργαλιστικά αρώματα μέσα σε μία κούπα μαύρο τσάι. | Assam Black Tea from Kenya, slices of cinnamon, cardamom and ginger, cloves, fennel seeds, black and pink pepper, coriander. Spicy flavor and aromas tickle into a cup of black tea

HERBAL TEA caffeine free

BE YOUNG 7-10 min.

Κομμάτια μήλου, περιβλήματα κυνόροδου, άνθη ιβίσκου, καλέντουλας και μολόχας, πορτοκάλι, cranberry | Apple pieces, rosehip shells, hibiscus flowers, calendula and mallow, orange, cranberry.

BLACK FORREST 7-10 min.

Ιβίσκος, φραγκοστάφυλο, σταφύλια, καρποί κουφοξυλιάς, ψιλοκομμένα αμύγδαλα, κάρδαμο και κομμάτια από κεράσι | Hibiscus, currants, grapes, elderberries, chopped almonds, safflowers and cherry pieces.

ALMOND 7-10 min.

Κομμάτια μήλου, αμύγδαλα, κομμάτια κανέλας και παντζαριού | Apple pieces, crushed almonds, cinnamon and beetroot pieces.

GREEN TEA

EARL GREY 2-3 min.

Πράσινο τσάι earl Grey. Για τους λάτρεις των εσπεριδοειδών, η γεμάτη γεύση και το έντονο άρωμα του περγαμόντου αποτελούν έναν ακαταμάχητο συνδυασμό που δεν αφήνει κανέναν αδιάφορο | For lovers of citrus trees the full flavor and intense aroma of bergamot are an irresistible combination

MOROCCAN MINT 2-3 min.

Πράσινο τσάι με μέντα. Το τσάι που με την έντονη παρουσία της μέντας, σε ξεσηκώνει και σε αναζωογονεί | Green tea with mint as the protagonist. The strong presence of mint, energizes and rejuvenates

BOTANA | HERBS caffeine free

ΧΑΜΟΜΗΛΙ 5 min.

Το χαμομήλι είναι ένα θαυμάσιο μαλακτικό για τις έντονες ενοχλήσεις του στομάχου. Καταπολεμά την αϋπνία και το άσθμα | Chamomile is a wonderful emollient for intense stomach discomfort.

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΦΥΣΗ 5 min.

Τσάι του βουνού, φασκόμηλο, άνθη χαμομηλιού και μολόχας, φύλλα δίκταμου Κρήτης και πέταλα κενταύριου | Mountain tea, sage, chamomile, hibiscus flowers and dittany leaves.

ΤΣΑΪ BOYNOY 5 min.

Το τσάι του βουνού βοηθά το πεπτικό σύστημα και δρα κατά των κρυολογημάτων. Είναι τονωτικό, αποτοξινωτικό, με υψηλά ποσοστά σιδήρου. Καταπολεμά την υπέρταση και βελτιώνει την καρδιαγγειακή λειτουργία | The Greek Mountain Tea helps the digestive system and acts against colds. It is tonic, purifying, with high levels of iron. Combats hypertension and improves cardiovascular function.

ROOIBOS TEA caffeine free

CHOCOLATE CREAM TRUFFLES 8-10 min.

Τσάι rooibos με κομμάτια σοκολάτας και τρούφα. Το κόκκινο τσάι που πίνεται ακόμα και τις βραδυνές ώρες, καθώς δεν περιέχει καφεΐνη | Rooibos tea with chocolate and truffle. The red tea you can drink even in the evening, as it is caffeine free.

MOCCA 8-10 min.

Τσάι rooibos, τσάι Honeybush, κόκκοι καφέ, σπόροι γκουαρανά, ψημένο Mate τσάι, κομματάκια λευκής σοκολάτας, κομμάτια βανίλιας, μαύρο κενταύριο | Rooibos tea, honeybush tea, coffee beans, guarana seeds, roasted mate, white chocolate rasps, vanilla pieces, black cornflowers.

WHITE TEA low caffeine

RASPBERRY & GOJI BERRY 2-2,5 min.

Λευκό τσάι, goji berries, φραγκοστάφυλο, φλούδες κουρασάο, φύλλα βατόμουρου, ροδοπέταλα, λουλούδια χαρουπιάς και ροδιάς, μπλε λουλούδια μολόχας, κομμάτια σμέουρου | White tea, goji berries, currants, curacao peels, blackberry leaves, rose petals, locust and pomegranate flowers, blue mallow flowers, raspberry pieces.

"Tea, though ridiculed
by those who are naturally
coarse in their nervous
sensibilities, will always
be the favorite beverage
of the intellectual."

ΟΛΕΣ ΟΙ ΓΕΥΣΕΙΣ ΤΣΑΪ 4.00€
ALL TEA FLAVORS 4.00€



FEEL THE ROCKS

all day | coffee | bar | restaurant

Αγορανομικός Υπεύθυνος / General Manager :
Δημήτριος Πολύζος // Dimitrios Polyzos

Παρακαλούμε ενημερώστε μας για πιθανές αλλεργίες. Οι τιμές περιλαμβάνουν όλους τους νόμιμους φόρους και δύνανται να αναπροσαρμοστούν χωρίς προηγούμενη ενημέρωση. * Περιλαμβάνει κατεψυγμένα προϊόντα
Kindly inform us for potential allergies. Prices include all legal surcharges and can be adjusted without any previous notice. * The dish contains frozen products